

Ahnenheilung | Autoregulierung – ...

... zwei spannende Themen



Informationsabend

am 07.01.2019
um 18:30 Uhr

Referentin:

Birgit Kaufmann, Ganzheitliche
Therapeutin und Counsellor

1. Heilung der Ahnen – ein Kraftquelle-Potential

Über die Ahnenlinien treten viele Konditionierungen und Verhaltensmuster auf, die unsere Entfaltung einschränken können. Ist unsere Ahnenenergie im Fluss, kann sie als Kraftquelle dienen. Birgit Kaufmann hat hierzu eine Methode entwickelt, die auf den Grundprinzipien von systemischer Arbeit, Biodecodierung und schamanischer Ahnenarbeit aufbaut.

2. Autoregulierung von Wohnräumen

Ein energetisch unausgewogenes zu Hause kann notwendige Ruhephasen zur Erholung erschweren. Die Autoregulierung kann unterschiedliche Ursachen ganzheitlich ausgleichen und ein gesundes, energetisches Grundgleichgewicht in Wohnungen, Häusern und/oder Grundstücken herstellen.



Der Informationsabend wird voraussichtlich im
April 2020 wiederholt.

Weitere Termine folgen. Vorträge sowie Workshops
werden über den Newsletter mitgeteilt und unter
gnw-wi.de publiziert.

Autoregulierung – Wie kann ich ...

... meine natürliche Selbstregulation unterstützen?



Zwei Tagesworkshops

am **11.01.2020** und
am **12.01.2020** jeweils
von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Referentin:

Birgit Kaufmann, Ganzheitliche
Therapeutin und Counsellor

Birgit Kaufmann lädt Sie herzlich ein, die Autoregulierung kennenzulernen. Diese Behandlungsmethode wurzelt in der biodynamischen Osteopathie. Das biodynamische Konzept basiert auf Wahrnehmungen sowie spirituellen Erfahrungen und wird in der Umsetzung von jedem ein wenig anders praktiziert.

Wenngleich es hierzu kein Handbuch gibt, so ist der Ansatz doch immer gleich: Dem ganzen Organismus einen Raum zur Regenerierung zu geben.

Die körperliche, geistige und seelische Ebene stehen in Verbindung und beeinflussen sich stets im Wechselspiel. Bei der Autoregulierung richtet sich die Aufmerksamkeit an Körper, Geist und Seele gleichermaßen.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen einen Ansatz zur ganzheitlichen Wahrnehmung in vermitteln können.

Kernpunkte hierzu sind:

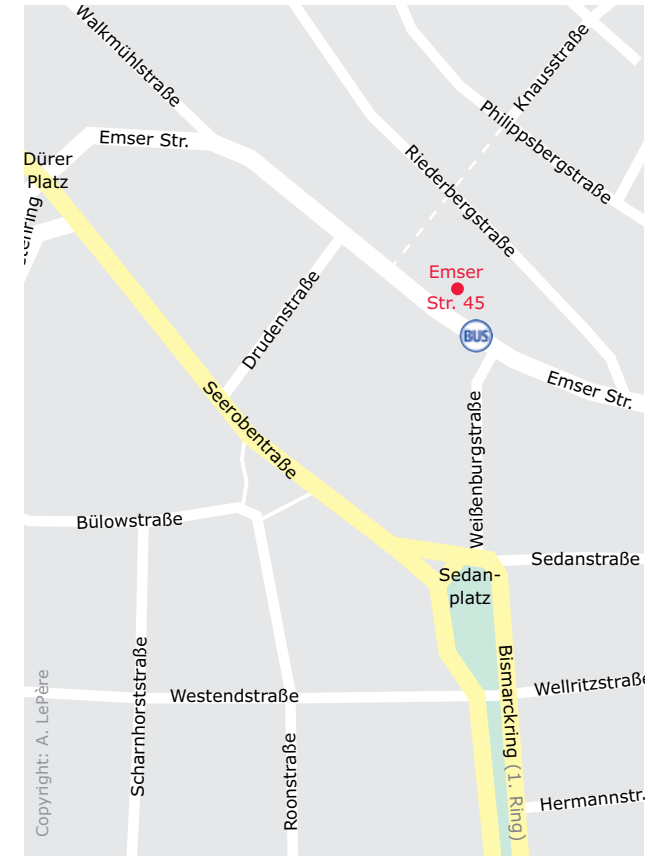
- Körperorientierte Meditation.
- Reaktionen und Umgang.
- Ergebnisse erkennen.
- Dauer und Nachwirkung.

Bitte ziehen Sie sich bequeme Sachen an und bringen Sie sich eine Matte zum Hinlegen mit.

Vorkasse: 140 €/Erw. & 120 €/Kind (bis 14 Jahre)
Tageskasse: 150 €/Erw. & 130 €/Kind (s.o.)

GNW in Wiesbaden

Adresse für die Vortragsabende in Wiesbaden



„Villa Maria“ • A. LePère • Emser Str. 45 • Wiesbaden

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus-Linie 3 und 33 – Haltestelle „Riederbergstraße“

Parkplätze: Zwei Häuser links von der „Villa Maria“ verbindet eine Treppe (s.o. gestrichelte Linie „Knausstraße“) die Emser Straße mit der Riederberg- und Philippbergstraße.

Vortragsabende

Vorkasse: 9,00 €/Erw. & 7,50 €/Kind (bis 14 Jahre)
Abendkasse: 10,00 €/Erw. & 8,00 €/Kind (s.o.)

Übungen zur Achtsamkeit – ...

... Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Erlebnis-Vortrag

am 28.01.2020
um 18:30 Uhr

Referentin:

Iona Kumb, Heilpraktikerin und
MBSR-Lehrerin

Ilona Kumb, Heilpraktikerin, vermittelt eine besondere Herangehensweise zur Achtsamkeit. „Achtsamkeit“ ist immer häufiger Thema bei der Stressbewältigung.

„Achtsamkeit bedeutet, auf eine bestimmte Weise aufmerksam zu sein: bewusst, im gegenwärtigen Augenblick und ohne zu urteilen... Achtsamkeit ist eine einfache und zugleich hochwirksame Methode, uns wieder in den Fluss des Lebens zu integrieren, uns wieder mit unserer Weisheit und Vitalität in Berührung zu bringen.“ (Kabat-Zinn)

Oft verfangen wir uns in unseren Gedanken, hängen der Vergangenheit nach oder planen die Zukunft. Auch unsere Emotionen können uns beherrschen. Wenn wir lernen, bewertungsfrei auf Ärger zu reagieren, indem wir uns selbst beobachten und dem zuwenden, was mit uns passiert, können wir Stresssymptomen wirksam begegnen und eine dauerhafte Schleife von Reaktion und Gegenreaktion durchbrechen.

Den Blick auf den gegenwärtigen Moment, verschafft uns die Achtsamkeit selbstfürsorglich und entspannt den Herausforderungen des Alltags begegnen zu können. Dazu wird uns Ilona Kumb Meditationstechniken und achtsame Körperdehnung vermitteln. Zudem stellt sie das Acht-Wochen-Programm nach Jon Kabat-Zinn vor.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch.

Unverträglichkeiten und Allergien –

Naturheilkundliche Verfahren



Informationsabend

am 14.02.2020
um 18:30 Uhr

Referentin:

Antoinette LePère, Heilpraktikerin

Während bei einer Allergie das Immunsystem auf eher harmlose Substanzen – wie Blütenpollen oder Katzenhaare – total überzogen reagiert, funktioniert bei der Nahrungsmittelunverträglichkeit (auch Intoleranz genannt) ein Enzym oder der Transportmechanismus im Darm nicht.

Ist die Ursache bekannt, können die unterschiedlichen Möglichkeiten in Betracht gezogen und entsprechend gehandelt werden.

An dem Abend wird unter anderem folgendes thematisiert:

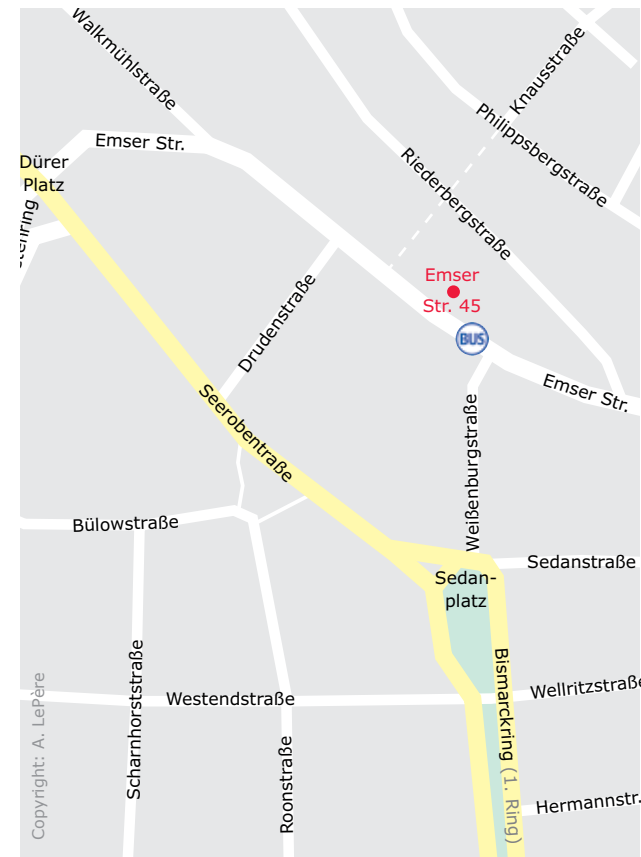
- Unterschiede zwischen einer Unverträglichkeit und einer Allergie.
- Entstehung einer Unverträglichkeit oder einer Allergie.
- Möglichkeiten in der Naturheilkunde.
- Richtlinien bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien.

Wer möchte, kann vorab einen Einblick mit Hilfe der Kurzfassung meines Vortrags auf der Homepage „gnw-wi.de“ bekommen.

Ich freue mich, wenn ich Ihnen hier am 14.02. einen Überblick vermitteln kann.

GNW in Wiesbaden

Adresse für die Vortragsabende in Wiesbaden



„Villa Maria“ • A. LePère • Emser Str. 45 • Wiesbaden

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus-Linie 3 und 33 – Haltestelle „Riederbergstraße“

Parkplätze: Zwei Häuser links von der „Villa Maria“ verbindet eine Treppe (s.o. gestrichelte Linie „Knausstraße“) die Emser Straße mit der Riederberg- und Philippbergstraße.

Vortragsabende

Vorkasse: 9,00 €/Erw. & 7,50 €/Kind (bis 14 Jahre)
Abendkasse: 10,00 €/Erw. & 8,00 €/Kind (s.o.)